



Hetty en Govert zijn een maatjeskoppel van de Amsterdamse Vriendendiensten.

bijvoorbeeld als vrijwilliger in een inloophuis, maar ook steeds vaker buiten de veilige muren van onze organisatie. Zo is er het klussteam waarin deelnemers huis-, tuin- en keukenklussen verrichten in onze locaties. Een groot succes zijn de veegploegen die de binnenstad helpen schoonmaken. In de kaarsenmakerij wordt geleerd hoe je kaarsen kunt ontwerpen en maken. De kaarsen worden verkocht in onze winkel Colors waar ook producten te koop zijn uit andere projecten, zoals de prachtige sieraden en design artikelen van Desycle, waar oude materialen hergebruikt worden. In Buurtboerderij Ons Genoegen werken vrijwilligers achter de bar en in de keuken en komen zo op een vanzelfsprekende manier in contact met buurtbewoners.

Hi5 is een samenwerkingsverband tussen een aantal organisaties, dat bijna honderd projecten aanbiedt aan mensen met een grote afstand tot de arbeidsmarkt. De Regenboog Groep is hoofdaannemer van Hi5. Het aantal unieke deelnemers van De Regenboog Groep in 2009: 182. Aantal dagdelen: 15.705. Ook voor cliënten die niet in een traject zitten en geen Hi5-er zijn, organiseert De Regenboog Groep diverse dagbestedingsactiviteiten. Voorbeelden zijn bakfietsvervoer, schoonmaak en veegploegen.

Aantal unieke deelnemers in 2009: 262.

Aantal dagdelen: 17.885.

Europees netwerk

Wij hebben in de loop der tijd een unieke expertise opgebouwd. Wij ontvangen regelmatig studenten en collega's uit de hele wereld om hen over ons werk en onze visie te vertellen. Het Europese project Correlation wordt door De Regenboog Groep georganiseerd. Met dit project wordt gewerkt aan de verbetering van de situatie van gemarginaliseerde groepen zoals druggebruikers, sekswerkers, migranten en jongeren in risicosituaties. Het netwerk heeft meer dan 80 partners in bijna alle Europese landen.

Govert heeft psychische klachten, Hetty is sinds een jaar zijn maatje, beiden zijn ze heel muzikaal. Govert speelt saxofoon en Hetty accordeon en synthesizer. Hetty: "We maken samen muziek, maar we kunnen ook eindeloos over van alles zitten praten." Govert merkt dat het contact met Hetty hem helpt om zijn leven op orde te houden. "Eén keer in week komt ze bij mij thuis langs. Dat stimuleert me om de huishouding te doen en het gezellig te maken."

In 2009 werden er bij Buddyzorg in totaal 141 duo's gekoppeld, bij de Amsterdamse Vriendendiensten waren dat 606 koppels, en bij maatjesproject VONK 155. In totaal werken er bij De Regenboog Groep ruim 650 vrijwilligers en stagiaires, ook in de inloophuizen.

Klussen en kunst

Ook op andere manieren worden deelnemers in staat gesteld om sociale contacten te hebben en zinvol bezig te zijn. Er is een ruime keus uit werkervaringsplaatsen en projecten, zodat iedereen die wil op de een of andere manier aan de slag kan. Intern,

Ontwikkeling van De Regenboog Groep

25 maart 1975 - Oprichting Stichting De Regenboog. Centraal bureau is het Vincentiushuis aan de Kloveniersburgwal.

1977 - Oprichting Partner- en Familiecontacten.

1979 - Oprichting inloophuis Tabe Rienkshuis.

Eind jaren 80 - Sputumruilbus en spuitomruilloketten.

1988 - Oprichting buddyproject voor verslaafden met AIDS.

1989 - Oprichting inloophuis Blaka Watra (Droogbak) en verhuizing Centraal Bureau naar deze locatie.

1995 - Oprichting Makom, door het InloophuisBeraad Amsterdam en het Interkerkelijk Diaconaal Overleg

1998 - Oprichting inloophuis Princehof.

1998 - Oprichting van diverse Amsterdamse gebruikersruimten.

1999 - Oprichting De Bres, buddyproject voor dak- en thuislozen.

2005 - Stichting De Regenboog zet de samenwerking met de Stichting Samenwerkende Inloophuizen Amsterdam (De Kloof, Makom en Oud-West) om in een fusie. Nieuwe naam: Stichting De Regenboog Inloophuizen.

2006 - Opening inloophuis De Eik.

2006 - Oprichting Hi5 (penvoederschap voor diverse werkervaringsplaatsen

in opdracht van Dienst Werk en Inkomen).

2007 - Overname exploitatie inloophuis Ondro Bong.

2007 - Fusie met Stichting Amsterdams Oecumenisch Centrum (AMOC), opgericht in 1978, dat sociale hulp verleent aan buitenlandse verslaafden in Nederland. Vanuit AMOC wordt in 2005 het Europees netwerk Correlation opgericht.

Nieuwe naam: De Regenboog AMOC Inloophuizen.

2007 - Maatjesproject VONK (Voedselbankcliënten Ontdekken Nieuwe Kracht) ontstaat uit een initiatief van de Voedselbank Amsterdam.

2008 - Overname exploitatie inloophuis De Spreekbuis.

2008 - Fusie met De Amsterdamse Vriendendiensten, eerder ontstaan uit de fusie tussen de organisaties Compaan, Vriendendienst Borgerstraat, en Schie-man.

Biedt al meer dan 15 jaar sociaal contact aan mensen met psychiatrische klachten, die geïsoleerd zijn of dat dreigen te raken.

Nieuwe naam: De Regenboog Groep.

2010 - Samenwerking met Buurtboerderij Ons Genoegen in Westerpark, in 2001 gekraakt om sloop te voorkomen. Hier werken ruim 60 vrijwilligers die soms een grote afstand tot de arbeidsmarkt hebben.

OVER THE RAINBOW F35TIVAL

35 jaar De Regenboog Groep

Jubileumfestival

vrijdag 3 september 12.00 – 18.00 uur

Het Corvershof

Nieuwe Herengracht 18 (vlakbij de Hermitage)

toegang is gratis

u bent van harte welkom

Met een bruisend festival laten we zien waarom en hoe De Regenboog Groep al 35 jaar kleur geeft aan de samenleving. Uitgenodigd is iedereen die zich betrokken voelt: deelnemers, bezoekers, vrijwilligers, medewerkers, buurtbewoners, donateurs en relaties. De toegang is gratis. Reserveer de datum in uw agenda en meld u aan.

Programma

Het evenement vindt plaats in en rondom de sfeervolle binnentuin van het Corvershof. Om 12.00 uur wordt de middag officieel geopend, waarna u kunt genieten van theater, film, dans en muziek en u inspiratie kunt opdoen bij de interactieve stands. Om 17.00 uur is er een veiling van unieke kunstwerken uit de Regenboogateliers. We sluiten de dag om 18.00 uur af met een muzikale toast.

Festivaltips

- Laat uw fiets pimpen door de fietsmakerij
- Ontwerp uw eigen kaars in de kaarsenmakerij
- Koop een van de prachtige design producten van Desycle
- Ontdek het andere Amsterdam en wandel de Rafelrand Route
- Ga een stevig debat aan in de Dialogue Space van Correlation

Kijk voor aanmelden en het programmaoverzicht op

www.deregenboog.org/festival

Colofon

Dit is uitgave augustus 2010 t.g.v. het 35-jarig jubileum van De Regenboog Groep.

Hoofredactie Joost Slim / **Tekst** Hansje Verbeek / **Advies** meJane Communicatie / **Fotografie en Ontwerp** Megavolt / **Druk** Schuttersmagazijn

Redactieadres De Regenboog Groep, t.a.v. redactie Meeleven, Postbus 10887, 1001 EW Amsterdam, Telefoon 020-5317600

www.deregenboog.org, meeleven@deregenboog.org



2

Hoe het begon

3

Heden, verleden, toekomst



4

De Regenboog Groep in vogelvlucht

JUBILEUM KRANT

35 jaar De Regenboog Groep

35 jaar De Regenboog Groep

Dit jaar viert De Regenboog Groep haar 35ste verjaardag en dat laten we natuurlijk niet onopgemerkt voorbij gaan! Met deze jubileumkrant – die in de plaats komt van de gebruikelijke Meeleven – willen we terugblikken, u laten kennismaken met onze werkzaamheden en ook vooruit kijken. Wij vieren het jubileum met een bruisend festival op vrijdag 3 september, waarover meer in deze krant.

35 jaar kleur aan de samenleving

In de loop van de jaren is veel gelijk gebleven, maar ook veel veranderd. Door diverse fusies is ons terrein verbreed, ook zijn wij meegegroeid met maatschappelijke ontwikkelingen. Donateurs en vrijwilligers zijn essentieel voor De Regenboog Groep. Zonder hen zouden wij ons werk niet kunnen doen. De viering van het jubileum biedt ons de kans onze achterban te bedanken, meer aandacht te krijgen voor onze werkzaamheden en zo extra vrijwilligers en donateurs te werven.

Kleurrijke mus als symbool

Als symbool voor het jubileumfestival hebben we een kleurrijke mus gekozen. Wij zien de mus als een stads vogeltje dat in de verdrinking is gekomen, dat extra aandacht nodig heeft. Het is geen grijze, maar een kleurrijke mus. Tenslotte werken wij voor kleurrijke mensen.



OVER THE RAINBOW F35TIVAL

Over the rainbow festival

Ons jubileum vieren wij op 3 september met het 'Over the Rainbow festival'. U bent van harte welkom. Meer info op pag. 6.

De Regenboog  Groep
Mensen onder elkaar





Dominee Douwe Wouters heeft zich vanaf het eerste begin tot het jaar 2000 actief ingezet voor Stichting De Regenboog. Hij was jarenlang voorzitter van de stichting en gaf vanaf 1979 als algemeen coördinator leiding aan de organisatie.

Het begin van De Regenboog



Vondelparkslapers in de jaren 70.

schonken, muziek gemaakt en als men wilde, ook gepraat. Vrijwilligers gingen het park rond om jongeren aan te spreken.

Eerste generatie

Het project werd een groot succes. Avond na avond was het druk in de koffiebar. "Wat ons blijft is het contrast tussen de beide plaatjes van het park", schrijft Douwe Wouters in zijn boek *Zorg op straat. De Regenboog 25 jaar*. "Zoveel jongeren in zo'n ludiek sfeertje op het ene plaatje. Zoveel drop-outs, verslaafd, gedesoriënteerd, gedemoraliseerd, die na de zomer in Amsterdam bleven hangen, op het andere." Deze laatste groep vormde de eerste generatie van de Amsterdamse drugscele.

De oprichting

Hun handen aftrekken van deze groep konden en wilden Wouters en de anderen niet. Daarom werd als vervolg op dit zomerproject een werkgroep opgezet, die de haalbaarheid onderzocht van een omvangrijker project voor verslaafdenzorg. Met als resultaat de oprichting van Stichting De Regenboog op 25 maart 1975. Het geld kwam uit giften. De vrijwilligers werden vooral via de kerken en christelijke organisaties geworven.

Koffiebar

Geschrokken door wat zij onder hun ogen zagen misgaan, namen in de zomer van 1974 enkele predikanten het initiatief voor een jongerenproject. Dominee Douwe Wouters, nu 80 jaar, was een van hen. Naar Amerikaans voorbeeld werd in het Vondelpark koffiebar *Speak Easy* opgezet. Hier werd koffie en thee ge-

Van vangnet naar buurthuis Heden, verleden en toekomst



Inloophuis De Spreekbuis.

bestaan' omschrijven we nu als: wij willen mensen een goed sociaal netwerk bieden en ze laten participeren in de maatschappij. Wat ook hetzelfde is gebeven is de grote schare vrijwilligers en donateurs op wie we konden rekenen. Dankzij hun steun heeft de organisatie al die jaren het werk kunnen doen.

Bij een jubileum kijken we graag terug naar wat is geweest, maar ook naar wat is bereikt en naar de verwachtingen voor de toekomst. Dat doen we met Ingeborg Schlusemann en Hans Wijnands, die samen de raad van bestuur en directie van De Regenboog Groep vormen.

Natuurlijk is een 35-jarig jubileum iets om trots op te zijn, maar is het tegelijk niet treurig dat deze zorg nog steeds zo hard nodig is?

De Regenboog is 35 jaar geleden opgericht vanuit acute nood. Harddrugs waren toen nieuw in Nederland en maakten onder jongeren veel slachtoffers. Ook AMOC (Amsterdams Oecomenisch Centrum) is in die tijd opgericht. Het stemt ons inderdaad droevig dat er nog steeds groepen in onze samenleving zijn, die de aansluiting naar de zorg niet weten te vinden. Niet uit onwil, maar uit onmacht of omdat zij hier geen rechten hebben. Wij zijn het vangnet voor met name deze mensen. Vroeger kwamen zij van over de hele wereld, nu zijn het vooral Europeanen. De groep verslaafden is kleiner geworden. Dat komt doordat de zorg enorm is verbeterd, maar ook doordat er veel verslaafden zijn overleden, vooral aan aids. Tegelijk heeft betere voorlichting ervoor gezorgd dat er weinig nieuwe aanwas is aan intravenieuze gebruikers. Wel toegenomen is de groep mensen die zich in de maatschappij niet of heel moeilijk kan handhaven. Vaak door psychiatrische, sociale of aanpassingsproblemen, gecombineerd met een verslaving aan drugs of -vaker- aan alcohol.

Wat is vergeleken met 35 jaar geleden hetzelfde gebeven?

Vanaf het eerste moment heeft De Regenboog ervoor gekozen om mensen te accepteren zoals ze zijn. Dat is ons vertrekpunt. Wij wijzen hun gedrag niet af, maar gaan in op wat ze nodig hebben om een menswaardig bestaan te leiden. Natuurlijk wel met het doel om mensen in behandeling te krijgen. De Regenboog Groep heeft altijd de rol van voorportaal van de zorgketen vervuld en doet dat nog steeds. De term 'menswaardig

Wat is er veranderd in de 35 jaar?

Onze doelgroep is veel breder geworden. We richten ons nu op verslaafden, dak- en thuislozen, en mensen met sociale en psychiatrische problemen. We hebben nog steeds inloophuizen, men kan naar ons toe komen, en wij gaan naar hen toe. Onze maatjes en buddy's ondersteunen mensen vanuit hun eigen thuissituatie. Een grote verandering is ook dat we mensen hun verantwoordelijkheid teruggeven, zodat ze in staat worden gesteld zelf de regie te nemen over hun leven. Vroeger waren we wat meer bevoogdend: 'kom maar bij ons binnen en dan zorgen wij voor een douche, schone kleren en eten'. Die krijgen ze allemaal nog steeds, maar als het wat beter met ze gaat, vragen we bijvoorbeeld wel: 'kun jij helpen bij het schoonmaken van het inloophuis?' of 'kun jij eten maken?'. Die aanpak werkt goed. Het vervolg hierop is dat we mensen aanmoedigen weer actief te worden. Dat kan in een beschermd of minder beschermd omgeving. Wij hebben tal van werkervaringsplaatsen en activiteiten. We zien dat als mensen actief meedoen in de maatschappij en zich betrokken voelen, het in hun leven ook beter gaat.

Wat zijn de verwachtingen voor de toekomst?

De Regenboog Groep is een van de organisaties die binnen de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) een belangrijke rol speelt, omdat wij ons met name richten op kwetsbare mensen en hen helpen weer te participeren in de maatschappij. De opvang van mensen die op straat belanden en nergens terecht kunnen, zal minder worden omdat zij meer in staat worden gesteld om in een woning of in een pension te gaan wonen. Het karakter van de inloophuizen zal daardoor verschuiven. Van een voorziening bij eerste nood worden zij meer een plek waar mensen een sociaal netwerk vinden en aan het werk kunnen. Ze zullen evolueren naar een soort buurthuizen, waar mensen uit onze doelgroep en mensen uit de buurt elkaar op een ongedwongen manier kunnen ontmoeten.



Een groot succes zijn de veegploegen die de binnenstad helpen schoonmaken.

De Regenboog Groep in vogelvlucht

Onze activiteiten anno 2010 steunen op een aantal stevige pijlers, te weten: uitgaan van de bestaande situatie, hulpverleners – ook aan familie – waar mogelijk, bieden van sociale contacten en emotionele en praktische ondersteuning, en stimuleren tot participatie en activering, zodat mensen zelf vorm en inhoud kunnen geven aan hun bestaan.

Harm reduction

Mensen accepteren zoals ze zijn. Dat is altijd ons uitgangspunt geweest. Ook het accepteren van druggebruik. Uiteraard willen we mensen stimuleren om te stoppen, maar we hebben geen moreel oordeel. Wij zorgen vooral voor *harm reduction*. Dat wil zeggen dat we de schadelijke gevolgen van druggebruik proberen te beperken. Voor henzelf, voor anderen en voor de hele samenleving. In de inloophuizen kunnen bezoekers een kop koffie drinken, eten, douchen, hun vuile kleding ruilen voor schone, en praten met vrijwilligers en hulpverleners. Bij een aantal inloophuizen zijn aparte gebruikersruimtes, waar chronisch verslaafden hun zelf meegenomen drugs kunnen gebruiken. Bovendien is het zeven dagen per week mogelijk om gebruikte spuiten om te ruilen voor nieuwe.

De Regenboog Groep heeft 10 inloophuizen, 4 met gebruikersruimtes. Jaarlijks komen hier ruim 3000 bezoekers, ongeveer 93% zijn mannen. De meeste bezoekers zijn tussen de 35 en 45 jaar. De nachtopvang telde tot en met 31 maart dit jaar 27 bedden en sinds 1 april 12 bedden. De winteropvang is open in tijden van strenge vorst en telt dan 40 bedden. De avondopvang voor vrouwen heeft een capaciteit van 15 per avond en had vorig jaar 59 geregistreerde bezoekers. Vorig jaar was het aantal omgeruilde en verkochte spuiten in Prinschhof 70.268 en in AMOC 4.740.

Hulpverlening

Al 35 jaar verlenen onze casemanagers en maatschappelijk werkers hulp aan dak- en thuislozen en verslaafden in Amsterdam. Zij gaan naar de inloophuizen toe. Door zichtbaar en dichtbij te zijn, kunnen zij de bezoekers beter bereiken. Met als doel ze op weg te helpen naar de reguliere hulpverlening, hun leefsituatie te verbeteren en daarmee hun zelfstandigheid te vergroten. In inloophuis AMOC bieden onze maatschappelijk werkers psychosociale ondersteuning aan drugsverslaafde buitenlanders, vaak langdurig verslaafden met gezondheidsproblemen en psychische stoornissen. Mensen die in principe geen recht hebben op een uitkering, medische zorg en een woning. Zij krijgen van ons intensieve hulp bij terugkeer naar het land van herkomst of bij de opbouw van een legaal bestaan in Nederland.

De Regenboog Groep biedt ook langlopende begeleiding aan mensen in de omgeving van verslaafden en mensen met psychiatrische problemen. Het aantal cliënten dat in 2009 bij Partner- en Familieondersteuning stond ingeschreven was 107.

Buddy's en maatjes

Ons belangrijkste doel is de eenzaamheid en het sociale isolement van onze bezoekers en deelnemers te verbreken en hen te helpen weer deel uit te maken van de maatschappij. Een middel hierbij zijn de buddy- en maatjesprojecten. We hebben er drie verschillende: Buddyzorg voor dak- en thuislozen en drugsverslaafden, de Amsterdamse Vriendendiensten met maatjes voor psychiatrische patiënten, en VONK met maatjes voor cliënten van de Amsterdamse Voedselbank. Buddy's en maatjes zijn vrijwilligers, die voor een bepaalde tijd aan een deelnemer worden gekoppeld. [vervolg op pagina 5 →]