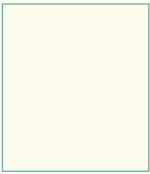




Hoe brengen jullie het liefst jullie vrije tijd door?

Zijn er dingen die jullie allebei leuk vinden? Denk aan sport, spel, cultuur, film, museum, iets creatiefs doen, lezen of iets anders.



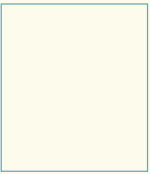
SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.
Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!



Welke plekken in de stad bezoeken jullie graag?

Zou het leuk zijn om daar samen naartoe te gaan? Denk aan een park of een museum.



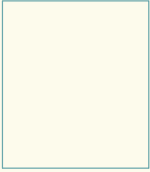
SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.
Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!



Is er iets wat jullie al heel lang eens willen proberen?

Een nieuwe hobby, een plek bezoeken, een activiteit? Misschien kunnen jullie het samen ontdekken.



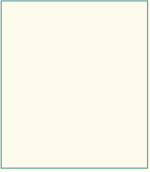
SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.
Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!



Welke muziek, films of boeken vinden jullie leuk?

Kunnen jullie elkaar iets nieuws aanraden? Denk aan een favoriete artiest, een film die indruk op je maakte of een boek dat je inspirerend vond.



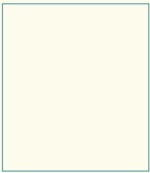
SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.
Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!



Hoe ziet een fijne dag eruit voor jullie?

Wat doen jullie graag en is er overlap in jullie interesses? Denk aan een rustige dag thuis, een actieve dag buiten of samen iets nieuws proberen.



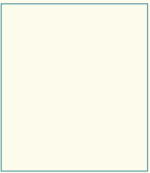
SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.
Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!



Wat vinden jullie leuk aan jullie ontmoetingen?

Praat over een moment dat indruk heeft gemaakt. Misschien een leuk gesprek, een grappige situatie of een moment waarop je je echt gehoord voelde.



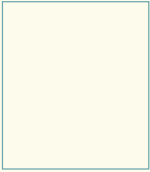
SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.
Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!



Wat helpt jullie om je op je gemak te voelen?

Bespreek een situatie waarin jullie je ontspannen voelden. Wat zorgde daarvoor?



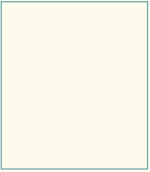
SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.
Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!



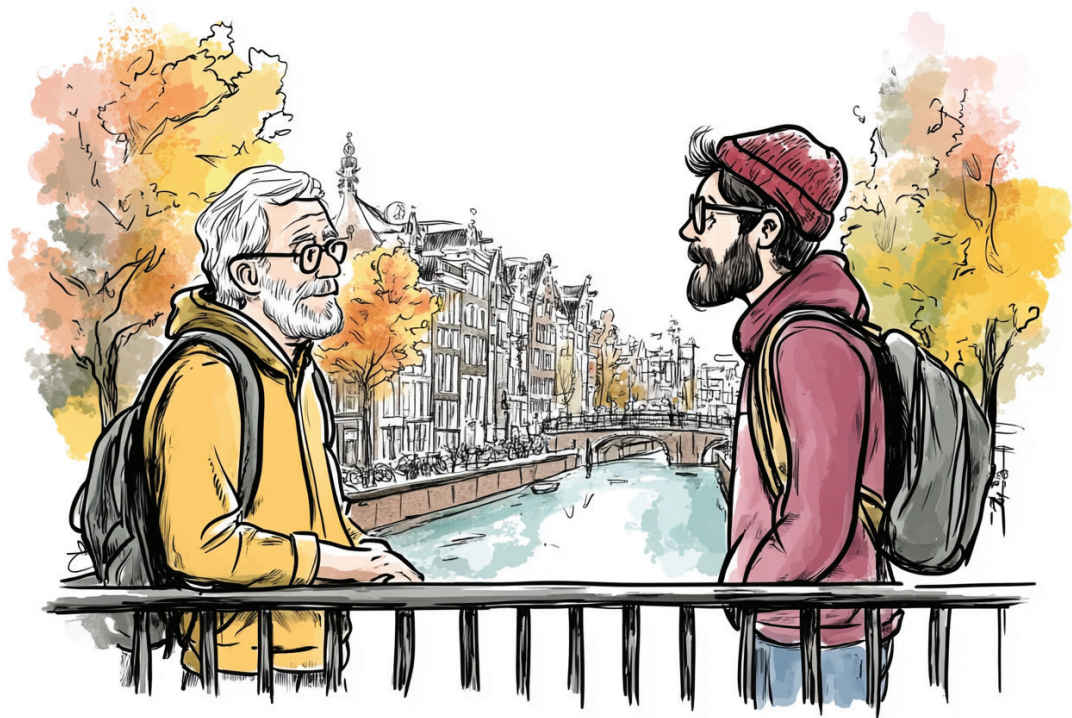
Wat zouden jullie vaker willen doen samen?

Zijn er activiteiten die jullie leuk vinden? Denk aan samen wandelen, iets creatiefs doen of een spel spelen.



SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.
Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!





Wat vinden jullie belangrijk in goed contact?

Wat is voor jullie belangrijk? Denk aan humor, vertrouwen, spontaniteit of samen ergens naartoe werken.



SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.

Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!



Welke onderwerpen vinden jullie interessant om over te praten?

Denk aan sport, kunst, cultuur, politiek. Hoe kunnen jullie hier een gesprek over beginnen?



SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.

Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!



Waar zijn jullie trots op sinds het begin van jullie maatjescontact?

Bespreek wat jullie samen hebben bereikt en hoe dat is gegaan.



SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.

Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!



Wat is een bijzonder moment dat jullie is bijgebleven?

Denk aan een leuke, bijzondere of grappige ervaring die jullie hebben gedeeld.



SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.

Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!



Welke verandering hebben jullie bij jezelf gemerkt sinds jullie maatjes zijn?

Misschien voelen jullie je anders over iets, of hebben jullie iets nieuws geleerd over jezelf.



SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.

Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!



Wat hebben jullie van elkaar geleerd?

Dat kan iets praktisch zijn, zoals een nieuwe hobby, maar ook een manier van denken of omgaan met situaties.



SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.

Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!



Welke plek zouden jullie willen ontdekken?

Ga samen naar een plek waar jullie nog nooit zijn geweest en bespreek wat jullie opvalt. Dit kan een onbekende buurt zijn of een park waar jullie nog nooit zijn geweest.



SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.

Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!



Wat is er te doen in jullie buurt?

Bezoek een buurthuis of kijk samen wat er in de buurt te doen is. Denk aan een koffieochtend, een creatieve workshop of een muziekmiddag.



SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.

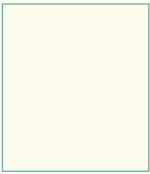
Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!



INSPIRATIE: SAMEN OP PAD

Welke wijk of buurt zouden jullie willen verkennen?

Maak een wandeling en ontdek een nieuw deel van de stad. Kijk of er bijzondere straatkunst is, leuke winkels of mooie gebouwen.



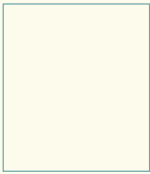
SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.
Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!

INSPIRATIE: SAMEN OP PAD

Waar drinken jullie het liefst koffie of thee?

Plan een ontspannen moment en bespreek wat het mooiste moment van jullie week was.



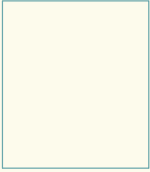
SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.
Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!

NIEUWE UITDAGINGEN

Wat kunnen jullie elkaar leren?

Denk aan koken, tekenen, muziek maken of een ander talent dat jullie kunnen delen.



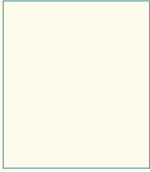
SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.
Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!

NIEUWE UITDAGINGEN

Welke activiteit zouden jullie normaal niet doen?

Praat met iemand die jullie niet kennen, probeer een nieuw gerecht of bezoek een onbekende buurt.



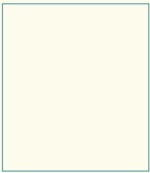
SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.
Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!

NIEUWE UITDAGINGEN

Welke uitdaging willen jullie samen aangaan?

Bedenk een kleine uitdaging die jullie beiden kunnen doen en bespreek de uitkomst de volgende keer.



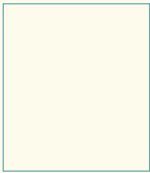
SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.
Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!

NIEUWE UITDAGINGEN

Welke activiteit van De Regenboog zouden jullie willen proberen?

Vraag de coördinator naar de mogelijkheden en kies er één uit om samen te doen.



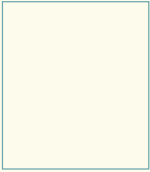
SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.
Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!

DILEMMA'S EN KEUZES

Altijd zomer of altijd winter?

Welke kiezen jullie en waarom?



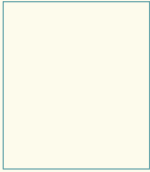
SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.
Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!

DILEMMA'S EN KEUZES

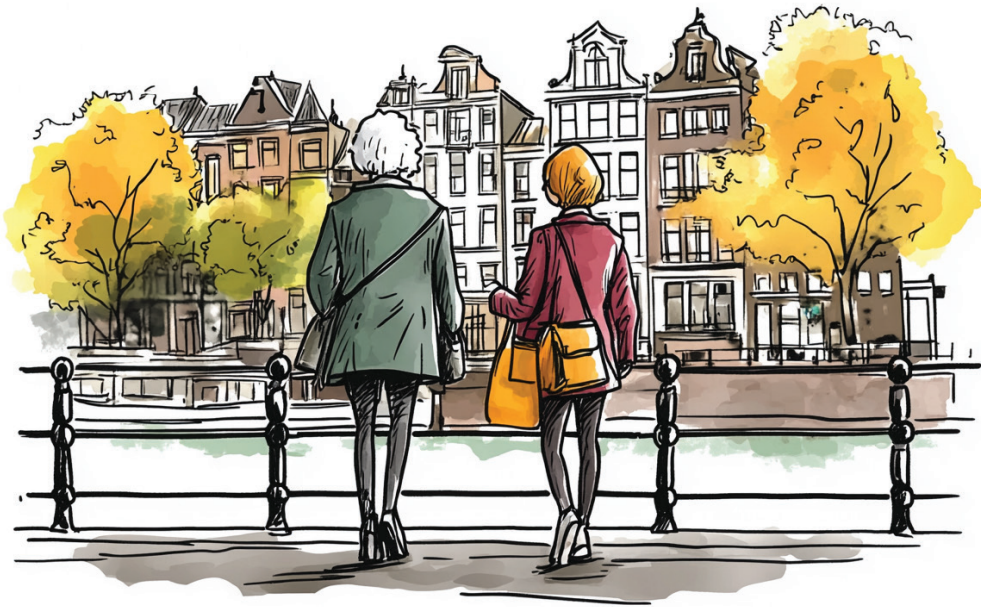
Nooit meer pizza of nooit meer pasta?

Welke zouden jullie kunnen missen?



SCAN VOOR MEER INFO

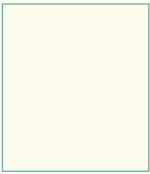
De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.
Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!



DILEMMA'S EN KEUZES

Altijd koffie of altijd thee?

Wat drinken jullie het liefst en waarom?



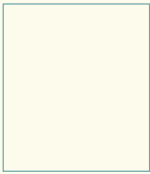
SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.
Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!

DILEMMA'S EN KEUZES

Altijd te vroeg komen of altijd te laat?

Wat zouden jullie liever willen en waarom?



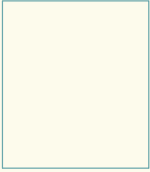
SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.
Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!

DILEMMA'S EN KEUZES

Elke dag regen of elke dag wind?

Welke vinden jullie vervelender en waarom?



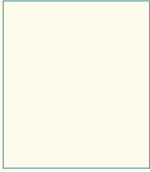
SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.
Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!

DILEMMA'S EN KEUZES

Een dag als superheld of een dag als bekende artiest?

Wat zouden jullie doen en waarom?



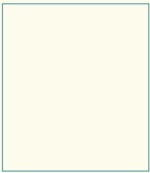
SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.
Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!

DILEMMA'S EN KEUZES

Een week geen muziek of een week geen films en series?

Wat zou het moeilijkst zijn?



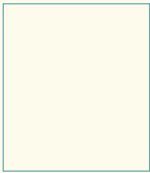
SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.
Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!

DILEMMA'S EN KEUZES

Nooit meer schoenen dragen of nooit meer een jas aan?

Wat zouden jullie lastiger vinden?



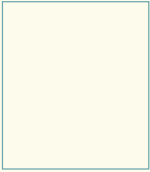
SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.
Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!

DILEMMA'S EN KEUZES

Nooit meer snoepen of nooit meer snacken?

Wat zouden jullie makkelijker kunnen laten staan?



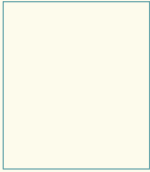
SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.
Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!

DILEMMA'S EN KEUZES

Liever kunnen zingen als een popster of dansen als een professional?

Welke zouden jullie willen en waarom?



SCAN VOOR MEER INFO

De Regenboog Groep brengt mensen bij elkaar.
Voor wie even niemand heeft, koppelen we een maatje: een Amsterdammer die iets voor een ander wil betekenen. Deze maatjeskaarten ondersteunen de gezamenlijke reis – voor gesprekken, nieuwe ervaringen en inspiratie!

