

De Regenboog



Groep

# Doen

# Werken bij De Regenboog Groep

editie september 2015

# Werken is leuk

Ieder mens heeft talenten. Veel mensen weten niet waar ze goed in zijn. Vaak kun je meer dan je denkt. Ook kun je altijd bijleren. Bij de werkprojecten kom je erachter wat bij je past.

In heel Amsterdam organiseert De Regenboog Groep werkprojecten voor mensen die moeilijk een baan kunnen vinden. Van achter een bar staan tot in de tuin werken, van drukwerk maken tot klussen, het is allemaal mogelijk. In dit boekje staan de werkplekken die we jou te bieden hebben.

Bij de werkprojecten word je op weg geholpen door een ervaren begeleider. Je kunt het werk rustig uitproberen. Wil je toch iets anders? Je kunt altijd van plek wisselen. De trajectbegeleider helpt bij het vinden van werk dat bij je past.

## Geïnteresseerd?

Neem dan contact op met de afdeling werk en activering van De Regenboog Groep. Telefoon 020 5317600  
Mailen kan ook: [dagbesteding@deregenboog.org](mailto:dagbesteding@deregenboog.org).

# INHOUD

## Productiewerk ....5

- Magazijnmedewerker Rederij Kees ....5
- Administratiewerkbedrijf ....6
- Fietsenmakerij ....7
- Pantar ....8
- Kaarsenmakerij ....9
- Productiemedewerker bij de Prael....10

## Horeca en Winkel ....11

- Barmedewerker en/of bediening .....11
- Rainbow Popcorn ....12
- Kantinemedewerker Rederij Kees ....13
- Keukenmedewerker/Kok ....14
- De Gravin ....15
- Weggeefwinkel ....16
- Regenboog BuurtRestaurant ..... 17
- Seitan Chefs ..... 18
- Medewerker Proeflokaal de Prael....19
- Kok/Keukenwerkzaamheden de Prael....20
- Winkelmedewerker de Prael....21
- Gids bij de Prael....22

## Facilitair medewerker ....23

- Schoonmaken bij Rederij Kees ...23
- Corvershof ....24
- Schoonmaken (meerdere locaties) ....25
- Gastheer/vrouw, Receptiemedewerker ....26
- Bakfietsentransport ....27
- Facilitair medewerker bij de Prael ....28

## Kluswerk en tuinieren ....29

- Homeservice ....29
- Tuinieren .....30
- Klussenteam Buurtboerderij ....31
- Veegploeg (meerdere locaties) ....32
- Geveltuinen ...33
- Valentijn ...34

## Creatieve Werkprojecten ....35

- Zig Zag ....35
- Kledingatelier ....36
- Boekbinderij ....37
- Repro ....38



## CENTRUM

Productiemedewerker Brouwerij de Prael....10  
Barmedewerker en/of bediening .....11  
Keukenmedewerker/Kok ....14  
Kledingatelier ...36  
Schoonmaken (meerdere locaties) ....25  
Corvershof ....24  
Gastheer/vrouw, Receptiemedewerker ....26  
Bakfietsentransport ....27  
Tuinieren .....30  
Veegploeg (meerdere locaties) ....32  
Geveltuinen ...33  
Administratiewerkbedrijf ....6  
Medewerker Proeflokaal....19  
Kok/Keukenwerkzaamheden....20  
Winkelmedewerker....21  
Gids bij de Prael....22  
Facilitair medewerker bij Brouwerij de Prael ....28

## WEST

Magazijnmedewerker Rederij Kees ....5  
Fietsenmakerij ....7  
Kaarsenmakerij ....9  
Barmedewerker en/of bediening .....11  
Rainbow Popcorn ....12  
Kantinemedewerker Rederij Kees ....13  
Keukenmedewerker/Kok ....14  
Weggeefwinkel ....16  
Schoonmaken bij Rederij Kees...23  
Schoonmaken (meerdere locaties) ....25  
Gastheer/vrouw, Receptiemedewerker ....26  
Bakfietsentransport ....27  
Klussenteam Buurtboerderij ....31  
Tuinieren .....30  
Veegploeg (meerdere locaties) ....32  
Geveltuinen ...33

## ZUID

Barmedewerker en/of bediening .....11  
Keukenmedewerker/Kok ....14  
De Gravin ....15  
Schoonmaken (meerdere locaties) ....25  
Gastheer/vrouw, Receptiemedewerker ....26  
Homeservice ....29  
Veegploeg (meerdere locaties) ....32  
Geveltuinen ...33  
Zig Zag ....35  
Boekbinderij ....37  
Repro ....38

## OOST

Pantar ....8  
Barmedewerker en/of bediening .....11  
Keukenmedewerker/Kok ....14  
Schoonmaken (meerdere locaties) ....25  
Gastheer/vrouw, Receptiemedewerker ....26  
Tuinieren .....30  
Veegploeg (meerdere locaties) ....32  
Geveltuinen ...33  
Valentijn ...34

## NOORD

Barmedewerker en/of bediening .....11  
Geveltuinen ...33

# PRODUCTIEWERK

## Magazijnmedewerker Rederij Kees

**WAT?** Werkzaamheden in een magazijn

**WAAR?** Jan van Galenstraat 4 (West)

**VOOR WIE?** Mensen die zelfstandig en in teamverband kunnen werken en van opruimen houden

**WERKBRANCHE?** Logistieke sector



Rederij Kees beheert voor haar klanten een magazijn op het Food Center in Amsterdam West. In opdracht van onze klanten verzamelen we bestellingen uit de voorraad en zetten deze op tijd klaar. De bestellingen worden door de klanten afgehaald, of wij bezorgen ze zelf met de boot of elektrische bestelauto.

De bezorging vindt door heel Amsterdam plaats.

Laden, lossen, zorgen voor de opslag van goederen: dit zijn slechts enkelen van je

werkzaamheden. Je laat de goederenstroom goed verlopen. Hier komt veel bij kijken. Denk aan het klaar zetten van producten voor bestelling en opslag, het controleren van leveringen en het laden en lossen. Je houdt van aanpakken en streeft naar kwaliteit. Op de werkvloer kom je in aanraking met klanten en leveranciers. Je werkt samen in een team, maar je kunt ook zelfstandig met een opdracht uit de voeten. Kortom: Rederij Kees biedt je een dynamische omgeving, waarbij je de handen uit de mouwen steekt en je hoofd erbij houdt!

**Werktijden:** ochtenden en/of middagen

**Openingstijden:** maandag t/m vrijdag

**Grootte groep:** 2 á 3 mensen

**Meer info:** [www.rederijkees.nl](http://www.rederijkees.nl)

# Administratiewerkbedrijf

**WAT?** Administratief werk achter de computer

**WAAR?** Droogbak 1D (Centrum)

**VOOR WIE?** Mensen die zich goed kunnen concentreren en niet terugschrikken voor repeterend werk

**WERKBRANCHE?** Administratieve sector



Vind je het fijn om op kantoor te werken, zonder de stress en de druk die met een normale kantoorbaan gepaard gaan? Dan is het Administratie-bedrijf wellicht iets voor jou.

In een rustige kamer met computers voer je administratieve klussen uit die bestaan uit het invoeren van gegevens in een computer en in een papieren archief.

Het is ideaal werk voor mensen die rustig in hun eigen tempo willen werken, maar je moet je wel enigszins kunnen concentreren.

Je werkt met de programma's van Open Office, vergelijkbaar met Word en Excel. Heb je daar ervaring mee, dan is dat mooi meegenomen, heb je daar geen ervaring mee, dan kun je dat daar leren.

**Werktijden:** ochtenden en/of middagen

**Openingstijden:** maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur

Je kunt ervoor kiezen om één dagdeel te werken, of beide dagdelen.

**Grootte groep:** 4 mensen

**Meer info:** [www.deregenboog.nl](http://www.deregenboog.nl) en [www.derdeschinkel.nl](http://www.derdeschinkel.nl)

# Fietsenmakerij

**WAT?** Fietsen repareren

**WAAR?** Bilderdijkstraat 184 hs (West)

**VOOR WIE?** Mensen die technisch zijn aangelegd en zowel kunnen samenwerken als met feedback kunnen omgaan

**WERKBRANCHE?** Fietsenreparatie branche



In een grote schuur op de binnenplaats achter de kaarsenmakerij COLORS bevindt zich de fietsenmakerij. De werkplek is klein, maar goed geordend. De sfeer is prettig en er wordt serieus gewerkt.

Er worden fietsen gerepareerd en van oude onderdelen worden fietsen samengesteld. Dat betekent dat we kwaliteit leveren. Daarnaast moet de administratie worden bijgehouden over welke fietsen er binnenkomen en wat eraan gerepareerd wordt.

Als je hier werkt is het van belang dat je kunt samenwerken en kunt omgaan met feedback (positieve kritiek). Ook dien je gestructureerd te werken. Ervaring met technisch werk is een pré. Heb je geen ervaring met dit werk, dan kun je het bij ons leren.

Als je goed bent in het repareren van fietsen geeft je dat de mogelijkheid te gaan werken als fietsenmaker.



**Werktijden:** ochtenden en/of middagen

**Openingstijden:** maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur

**Grootte groep:** 3 à 4 mensen

**Meer info:** [www.deregenboog.org](http://www.deregenboog.org)



**WAT?** We hebben heel veel verschillende mogelijkheden. Bijvoorbeeld de wijk netjes maken, broodjes klaarmaken, vakken vullen in de supermarkt, mensen of spullen vervoeren bij transport, kantoren schoonmaken, of het bezorgen van de post

**WAAR?** Je werkt op één van onze eigen locaties in Amsterdam of omgeving. Of bij een opdrachtgever voor wie we werken

**VOOR WIE?** Als je:  
minimaal 12 uur per week kunt werken,  
toestemming hebt van je uitkerende instantie,  
Nederlands begrijpt en spreekt, zelfstandig kunt reizen

**WERKBRANCHE?** Groen, catering, supermarkt, schoonmaak, post, transport en nog veel meer!



Wil jij aan het werk? Kom dan werken bij Pantar! Bij ons kun je verschillende soorten werk doen. We kijken samen met jou welk werk het beste bij je past.

Bij Pantar is het mogelijk om na een bepaalde periode een contract te krijgen en je eigen salaris te verdienen. Je krijgt goede begeleiding, contact met collega's en een fijne werkomgeving. Als dat nodig is kun je cursussen doen. Bijvoorbeeld om een vak te leren. Of om beter Nederlands te leren schrijven en lezen.



Het kan zijn dat je werkt op één van onze eigen locaties. Of je werkt als groep collega's samen met je teamleider bij een opdrachtgever van Pantar.

**Werktijden:** verschillend, de werktijden hangen af van de plek waar je gaat werken

**Groote groep:** meestal werk je in een klein team, maar het kan wel zijn dat meerdere teams bij elkaar op één locatie werken

**Meer info:** kijk op [www.pantar.nl](http://www.pantar.nl)

**Contact:** bel 020-41 68 000 of mail naar [instroom@pantar.nl](mailto:instroom@pantar.nl)



# De Kaarsenmakerij

**WAT?** Kaarsen maken en verkopen

**WAAR?** Bilderdijkstraat 184-hs (Oud-West)

**VOOR WIE?** Geduldige mensen die graag creatief bezig zijn

**WERKBRANSCHEN?** Kaarsen maken en productiewerk



Als je COLORS binnenkomt sta je meteen in een gezellig en kleurrijk winkeltje met overal kaarsen, in alle kleuren, soorten en maten. Achter het winkeltje ligt de kaarsenmakerij.

Hier wordt het kaarsvet gesmolten en in mallen gegoten, laagje voor laagje tot er een kleurige kaars ontstaat. Daar gaat wel wat tijd overheen. Ondertussen is er genoeg klein kluswerk te doen. Soms moet je op je beurt wachten, omdat de materialen en apparaten met anderen gedeeld worden. De sfeer in de kaarsenmakerij is prettig en ongedwongen. Je kunt in je eigen tempo werken en de werkdruk is niet hoog.

De kaarsen worden in de winkel verkocht.

“We zijn met zijn allen verantwoordelijk voor de winkel en het helpen van onze klanten.”

**Werktijden:** ochtenden en/of middagen

**Openingstijden:** maandag t/m vrijdag  
van 9.00 tot 16.00 uur

**Groote groep:** 6 tot 8 mensen

**Meer info:** [www.deregenboog.org](http://www.deregenboog.org)



# Productiemedewerker de Prael

**WAT?** Productiewerkzaamheden in een bierbrouwerij

**WAAR?** Oudezijds Voorburgwal 30

**VOOR WIE?** Je werkt graag in een team en houdt ervan om met je handen te werken

**WERKBRANCHE?** Productiewerk



Brouwerij de Prael produceert 4000 liter bier per week midden in het centrum van Amsterdam. Het door ons gebrouwen bier wordt in ons eigen proeflokaal en winkel verkocht, maar ook bij slijters, supermarkten, cafés en op festivals.

In de productie ben je mede verantwoordelijk voor het afvullen, doppen en etiketteren van de flessen. Flessen die klaar zijn worden in dozen gedaan en gaan vervolgens naar ons magazijn.

Het schoonmaken van de productieruimtes behoort ook tot de werkzaamheden. Net zoals het ondersteunen van de brouwers met het legen van de maischtank, fusten afvullen en tanks schoonmaken.

Wil je meer leren over het productieproces en het brouwen van bier, dan wordt er samen met de brouwer een persoonlijk leertraject opgezet.

Je werkt in teamverband en onder leiding van een werkbegeleider. Dit gebeurt allemaal in een dynamische werkomgeving waar kwaliteit en samenwerking voorop staan.

Kortom: Brouwerij de Prael biedt jou een werkplek waar je jezelf kunt ontwikkelen en waar je met plezier kunt werken.

**Werktijden:** ochtenden en/of middagen

**Openingstijden:** maandag t/m vrijdag

**Grootte groep:** 8-10 mensen

**Meer info:** [www.deprael.nl](http://www.deprael.nl)

# HORECA EN WINKEL

## **B**armedewerker en/of bediening

**WAT?** Barwerk en/of bediening

**WAAR?** Buurtboerderij (West)

**VOOR WIE?** Mensen die het leuk vinden om met andere mensen in contact te zijn en hen te verzorgen

**WERKBRANCHE?** Horeca/Bar en bediening



Als barmedewerker of medewerker in de bediening ben je klantvriendelijk en gastvrij. Je vindt het leuk om voor mensen te zorgen en hen een fijne tijd te bezorgen.

Je neemt bestellingen op, maakt koffie en thee en serveert broodjes en maaltijden. Terwijl je de gasten bedient, maak je ook een praatje met hen.

Je zorgt ervoor dat de bar en tafels er netjes uitzien, zodat nieuwe gasten zich ook welkom voelen. Je zorgt ervoor dat de koelkasten gevuld zijn en de spullen die worden verkocht voorradig zijn.

Je ziet er verzorgd uit en houdt van wat drukte en rumoer. Op rustige momenten besteed je aandacht aan je gasten en zorg je ervoor dat de omgeving er netjes uitziet. Je vindt het leuk om samen met collega's voor een gezellige sfeer te zorgen.

Wil je graag werken in de horeca? Dan kan je ervaring opdoen bij de Buurtboerderij.

**Werktijden:** ochtenden, middagen en/of avonden

**Openingstijden:** ma t/m do van 10.00 tot 22.00 uur, vrij van 10.00 tot 24.00 uur  
zat van 10.00 tot 23.00, zon van 10.00 tot 22.00 uur

**Grootte groep:** 2 – 4 mensen

**Meer info:** [www.deregenboog.org](http://www.deregenboog.org) , [www.buurtboerderij.nl](http://www.buurtboerderij.nl)



# Rainbow Popcorn

**WAT?** Verkoopmedewerker en bereider van popcorn

**WAAR?** Diverse locaties, zoals markten, festivals, etc.

**VOOR WIE?** Mensen die zelfstandig kunnen werken

**WERKBRANCHE?** Verkoop en het maken van popcorn



Werken voor Rainbow Popcorn is een uitdagende baan. We trekken met onze elektrische popcornkar langs markten en festivals in en rond Amsterdam. De ene dag verkoop je onze zelfgemaakte biologische popcorn op een markt in Amsterdam, de andere dag op een groot festival. Het is afwisselend werk met afwisselende werktijden en locaties. Er wordt dan ook wel wat flexibiliteit van je verwacht.

Je komt op veel leuke plekken en ontmoet veel leuke mensen. Het kan

soms rustig en soms druk zijn. Er valt veel ervaring op te doen, zoals het maken van popcorn, nieuwe smaken popcorn ontwikkelen, het besturen van de popcornkar, bedienen van de kassa en natuurlijk het verkopen zelf. Je werkt in duo's.

Je krijgt van ons een leuke, leerzame verkooptraining.

Als je gaat werken voor Rainbow Popcorn ga je veel nieuwe dingen leren en kan je doorgroeien tot zelfstandig verkoopmedewerker met meer verantwoordelijkheden en afhankelijk van het succes van het project een vaste aanstelling.

*Werktijden:* wisselend

*Grootte groep:* je werkt in duo's

*Meer info:* [www.deregenboog.org](http://www.deregenboog.org)



# Kantinemedewerker Rederij Kees

**WAT?** Verzorgen van de lunch en schoonhouden van de kantine

**WAAR?** Jan van Galenstraat 4 (West)

**VOOR WIE?** Mensen die zelfstandig en hygiënisch kunnen werken

**WERKBRANCHE?** Horeca/Kantinewerkzaamheden



Rederij Kees beheert voor klanten een magazijn op het Food Center in Amsterdam West. Het is een dynamische omgeving: er komen schuiten en vrachtwagens goederen laden en lossen.

Bestellingen worden klaar gezet en door klanten opgehaald of door de rederij bezorgd.

In het magazijn en in de bestelling werken dagelijks ongeveer 10 mensen.

Voor hen wordt iedere dag een eenvoudige lunch verzorgd. Je beheert de voorraad, doet de boodschappen en bereidt de lunch voor. Na afloop ruim je op en laat je de keuken en kantine schoon en opgeruimd achter.

Je werkt zelfstandig en kan ook tegen wat drukte en gezelligheid. Lunchtijd is een ontspannen en sociaal moment voor de medewerkers van de rederij. Je vindt het leuk om zorg te dragen voor een prettige sfeer in de kantine en ziet na de lunch de medewerkers graag weer voldaan en tevreden aan het werk gaan.

**Werktijden:** maandag t/m vrijdag van 10.30 uur tot 13.30 uur

**Openingstijden:** maandag t/m vrijdag van 09.00 uur tot 16.00 uur

**Grootte groep:** je werkt zelfstandig

**Meer info:** [www.deregenboog.org](http://www.deregenboog.org)

# Keukenmedewerker/Kok

**WAT?** (Chef-) Kok en keukenmedewerker

**WAAR?** Diverse locaties in de stad (Centrum, Oost, Zuid, West)

**VOOR WIE?** Mensen die zelfstandig en hygiënisch kunnen werken

**WERKBRANCHE?** Horeca/Keukenwerkzaamheden



Elke dag worden op diverse locaties van De Regenboog Groep maaltijden bereid. Het aantal mensen waarvoor wordt gekookt verschilt per locatie. Er zijn koks die bij toerbeurt een dag werken.

Er is een vaste begeleider, en het menu wordt in overleg samengesteld.

Je haalt de boodschappen in de buurt, kookt en maakt na afloop de keuken weer schoon.

Op sommige locaties werkt een kok zelfstandig, op andere locaties in een team. Je kiest wat het beste bij je past.

Koken is leuk, zeker wanneer je de tevreden gezichten van de gasten ziet.

Als keukenmedewerker of kok werk je hygiënisch en kun je goed timen, zodat alles tegelijkertijd klaar is.

Er is keukenwerk in Makom, Ondro Bong, Blaka Watra, De Kloof, Inloophuis Oud-West, Princehof, De Gravin, De Spreekbuis en de Buurtboerderij. Je kunt ook koken bij een van onze buurtrestaurants.

**Werktijden:** ochtenden, middagen en/of avonden

**Openingstijden:** verschilt per locatie

**Grootte groep:** varieert van 1 tot 4 mensen, afhankelijk van de locatie

**Meer info:** [www.deregenboog.org](http://www.deregenboog.org) , [www.buurtboerderij.nl](http://www.buurtboerderij.nl)





# De Gravin

**WAT?** Verhuur en Catering

**WAAR?** De Derde Schinkel, Derde Schinkelstraat 9 (Zuid)

**VOOR WIE?** Mensen die interesse hebben in horeca, koken/ catering

**WERKBRANCHE?** Horeca, keukenwerkzaamheden



In een mooie ruime keuken bereid je met je collega's lunches, salades en (borrel)hapjes voor en serveer je intern of op locatie.

Je opdrachtgevers zijn huurders/gebruikers van het pand en externe bedrijven, organisaties of particulieren.

Je vindt het leuk om samen met anderen te koken.

Je wilt graag leren om samen catering-opdrachten uit te voeren van de voorbereiding tot het (uit) serveren.

Je ziet er verzorgd uit en je kunt hygiënisch werken.

Er is een vaste werkbegeleider aanwezig.

Vanaf september 2015 wordt de keuken gerund door Sparc Kitchen: Een nieuwe sociale firma: Specialist op het gebied van catering, mise en place en bedrijfslunches.

**Werktijden:** maandag t/m vrijdag

**Openingstijden:** van 9.00 tot 17.00 uur  
(indien nodig onregelmatige tijden)

**Grootte groep:** 8 mensen

**Meer info:**

[www.deregenboog.org](http://www.deregenboog.org)

[www.derdeschinkel.nl](http://www.derdeschinkel.nl)

[www.sparckitchen.nl](http://www.sparckitchen.nl)



# Weggeefwinkel

**WAT?** Medewerker in een winkel met tweedehands-spullen

**WAAR?** Op het terrein van de buurtboerderij, Spaarndammerdijk 319

**VOOR WIE?** Mensen die zelfstandig en geordend kunnen werken

**WERKBRANCHE?** Detailhandel



De weggeefwinkel van de Buurtboerderij is een populaire plek. Niet alleen wordt hij veel bezocht door mensen die gratis iets komen uitzoeken en mensen die spullen komen afleveren, hij bevindt zich ook aan het pad naar de Buurtboerderij, waardoor alle bezoekers er langskomen.

Soms komt er vlak voor sluitingstijd nog iemand een auto vol spullen afleveren, dan moet je ervoor zorgen dat die spullen worden uitgezocht en opgeslagen.

Verder zorg je ervoor dat de winkel netjes en opgeruimd is en alles er staat wat er moet staan. Je kijkt of de spullen die mensen inleveren schoon en niet stuk zijn. En je let erop of mensen geen tassen vol spullen meenemen, want het mag dan wel allemaal gratis zijn, het is niet de bedoeling dat klanten in één keer het hele winkelassortiment meenemen.

Waar je verder mee te maken krijgt (en dat zal voor niemand een probleem zijn) zijn blijde klanten en blijde leveranciers. Want van weggeven krijgt iedereen een goed gevoel.

## **Openingstijden:**

maandag van 14.00 tot 18.00 uur

dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 18.00 uur

zaterdag en zondag van 12.00 tot 18.00 uur

**Werktijden:** van 10.00 tot 14.00 uur of  
van 14.00 tot 18.00 uur

**Grootte groep:** 1 of 2 mensen per dagdeel

**Zie verder:** [www.buurtboerderij.nl](http://www.buurtboerderij.nl)



# Regenboog Buurtrestaurant

**WAT?** Kok of gastvrouw/heer in een Regenboog BuurtRestaurant bij jou in de buurt

**WAAR?** Diverse locaties in de stad (zie voor locaties achterin dit boekje)

**VOOR WIE?** Mensen die graag met andere mensen in contact zijn, van eten houden en graag willen (leren) koken

**WERKBRANCHE?** Horeca



Altijd al willen (leren) koken voor een grote groep mensen met een klein budget? Dat kan in een Regenboog Buurtrestaurant. In een team van vrijwilligers kook je onder begeleiding van een chef-kok een heerlijk driegangenmenu.

Je gasten zijn vooral mensen uit de buurt, maar ook mensen van De Regenboog Groep uit andere projecten. Voor € 5,- kan iedereen mee-eten van jullie heerlijke maaltijd.

Samenwerken in een team is het belangrijkste bij het werken in het buurtrestaurant. Samen maak je namelijk de heerlijke maaltijd, maar samen zorg je er ook voor dat het een gezellige en gastvrije avond wordt voor de gasten. Van het boodschappen uitpakken tot het bereiden van de maaltijd, het uitserveren en het doen van de afwas, alles is teamwerk.

Je hoeft niet te kunnen koken, dat kan je bij ons leren. Het is wel belangrijk dat je hygiënisch werkt.

Hou je van koken en vind je het leuk om onder de mensen te zijn, dan is het Regenboog Buurtrestaurant echt iets voor jou!

**Werkdagen:** maandag t/m zondag (dag verschilt per locatie)

**Werktijden:** van 15.00 tot 20.30 uur

**Locaties:** Westerpark, West, Centrum, Zuid en Oost

**meer info:** [www.deregenboog.org/buurtrestaurants](http://www.deregenboog.org/buurtrestaurants)



## Seitan Chef

**WAT?** Verkoopmedewerker en bereider van vegetarische producten

**WAAR?** Diverse locaties, zoals markten, festivals, etc

**VOOR WIE?** Mensen die zelfstandig kunnen werken

**WERKBRANCHE?** Verkoop en het maken van vegetarische producten



Werken als Seitan Chef is een levendige bezigheid. Wij trekken namelijk van festival naar festival met onze oldtimer-brandweerbus.

Wij maken diverse plantaardige producten, zoals kebab. Wij maken deze producten zelf op onze locatie tegenover het Slotervaart Ziekenhuis. Dit doen we 1 keer per week op een vaste dag. Het productiewerk kan los staan van de verkoop op festivals.

De verkoop is afwisselend werk op wisselende locaties en werktijden, vaak ook in het weekend. Hier moet je wel rekening mee houden. Je werkt in kleine groepjes van maximaal 5 personen.

Je komt op bijzondere plekken in Nederland en ontmoet veel leuke mensen. Het kan soms rustig en soms druk zijn. Je kunt bij het gehele proces aanwezig zijn, van de productie tot en met de daadwerkelijke verkoop.

Wat je nog niet kan, kun je bij ons leren.

Je krijgt van ons verschillende op maat gesneden trainingen en ondersteuning.

Werken bij de Seitan Chefs is een leuke uitdaging en fijn werk op de meest gezellige plekken die je maar kan bedenken.

**Werktijden:** maandag t/m vrijdag  
en/of in het weekend

**Openingstijden:** van 9.00 tot 17.00 uur  
(indien nodig onregelmatige tijden)

**Grootte groep:** 5 mensen

**Meer info:** [www.deregenboog.org](http://www.deregenboog.org)



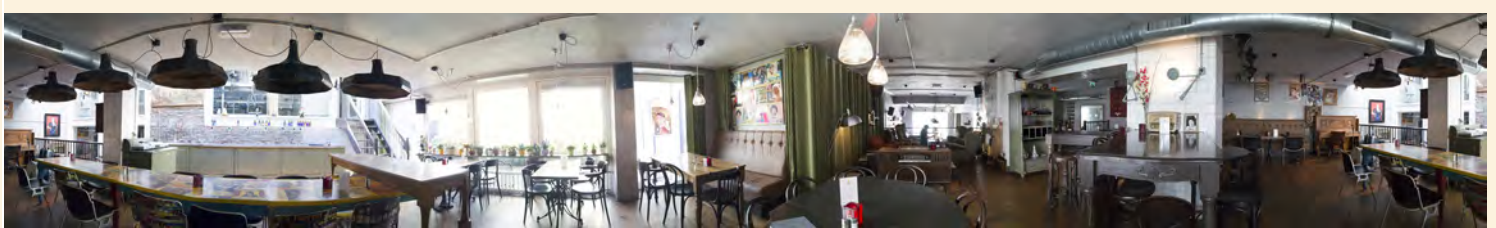
# Medewerker proeflokaal de Prael

**WAT?** Barmedewerker/bediening, opleiding gastvrouw/gastheer

**WAAR?** Oudezijds Armsteeg 26

**VOOR WIE?** Voor mensen die hard kunnen werken, het leuk vinden om met andere mensen in contact te komen, goed tegen drukte kunnen en Engels kunnen spreken

**WERKBRANCHE?** Horeca/bar en bediening



In het proeflokaal sta je achter de bar of in de bediening en samen met je collega's zorg je voor een prettige sfeer waar gasten zich welkom voelen.

Je neemt bestellingen op en vindt het leuk om te vertellen over ons bier dat wordt gebrouwen in het naastgelegen pand.

Je ziet er verzorgd uit en weet van aanpakken. Wanneer het rustig is zorg je voor een opgeruimd en schoon proeflokaal, bijvoorbeeld door de koelingen aan te vullen en het bestek te pouleren.

In de weekenden kan het erg druk zijn in het proeflokaal. Je houdt van drukte en veel mensen om je heen. Je blijft altijd vriendelijk, correct en zorgzaam voor onze gasten. Er komen veel toeristen in het proeflokaal, dus is het fijn als je de Engelse taal beheerst. Je werkt in een team. Je kunt dus goed samenwerken en helpt je collega's wanneer dat nodig is.

Wil je graag meer leren over de horeca dan kun je via de Prael een opleiding gastheer/vrouw volgen. Deze opleiding wordt in samenwerking met het ROC gegeven.

Je gaat een dag naar school en loopt 16 tot 24 uur stage in het proeflokaal.

**Werktijden:** ochtenden, middagen en/of avonden

**Openingstijden:** 7 dagen per week

**Grootte groep:** 4-6 mensen

**Meer info:** [www.deprael.nl](http://www.deprael.nl)

# Kok/keukenwerkzaamheden de Prael

**WAT?** Horeca/keuken, koksopleiding

**WAAR?** Oudezijds Armsteeg 26

**VOOR WIE?** Mensen die van aanpakken weten en hygiënisch werken

**WERKBRANCHE?** Horeca

Brouwerij de Prael produceert 4000 liter bier per week midden in het centrum van Amsterdam.

Het door ons gebrouwen bier wordt onder andere in ons proeflokaal verkocht.

In het proeflokaal kan er naast het drinken van een biertje ook lekker gegeten worden. We hebben een kleine kaart met hapjes en serveren ook lunch en diner. Deze worden klaar gemaakt in onze kleine maar functionele keuken.

In de keuken werk je samen met je collega's en je werkbegeleider. Overdag zal dit vooral voorbereidend werk zijn (mise en place), zoals het snijden van groenten en aardappels en het maken van sauzen en vleesgerechten. De werkbegeleider vertelt elke dag wat er gedaan moet worden.

Je werkt hygiënisch en zorgt ervoor dat de keuken netjes en schoon is. 's Avonds en vooral in het weekend kan het druk zijn in de kleine keuken en komen de bestellingen achter elkaar binnen. Werk je graag onder druk en kun je goed samenwerken? Dan zijn deze avonddiensten geschikt voor jou!

Wil je graag meer leren over de horeca/keuken, dan kun je via de Prael een koks-opleiding volgen. Deze opleiding wordt in samenwerking met het ROC gegeven. Je gaat een dag naar school en loopt 16 tot 24 uur stage in de keuken van de Prael.

Kortom: weet je van aanpakken, werk je hygiënisch en graag samen dan is de keuken wellicht een plek voor je.

**Openingstijden:** 7 dagen per week geopend

**Werktijden:** van 10.00 tot 22.00 uur

**Grootte groep:** zelfstandig , 2-4 mensen

**Meer info:** [www.deprael.nl](http://www.deprael.nl)



# Winkelmedewerker de Prael

**WAT?** Winkel

**WAAR?** Oudezijdse Voorburgwal 30

**VOOR WIE?** Klantvriendelijke mensen die gestructureerd werken

**WERKBRANCHE?** Detailhandel



Brouwerij de Prael produceert 4000 liter bier per week midden in het centrum van Amsterdam. Het door ons gebrouwen bier wordt onder andere in ons eigen proeflokaal en in onze winkel verkocht.

De winkel van Bierbrouwerij De Prael verkoopt naast het eigen bier ook Amsterdamse producten zoals kaas, worst, chocolade en zelfgestookte likeuren.

In de winkel zorg je samen met je collega's voor een prettige sfeer, zodat een klant zich op zijn gemak voelt. Je informeert klanten op een enthousiaste manier over de producten en de brouwerij. De bestelde producten neem je in ontvangst en zet je in de schappen. Het schoonmaken van de winkel behoort ook tot de werkzaamheden. Het is hollen of stilstaan, soms komt er een uur lang niemand in de winkel en dan kan het ineens druk zijn en heb je handen te kort. Dit is iets waar je tegen kunt en wat je ook leuk vindt.

Kortom: werken in de winkel van de Prael is leerzaam en afwisselend.

**Openingstijden:** 7 dagen per week geopend

**Werktijden:** maandag t/m vrijdag ochtend van 9.30 tot 19.30 uur  
zaterdag en zondag van 12.00 tot 19.00 uur

**Grootte groep:** 2-3 mensen

**Meer info:** [www.deprael.nl](http://www.deprael.nl)

## Gids bij de Prael

**WAT?** Geven van rondleidingen

**WAAR?** Oudezijds Voorburgwal 30

**VOOR WIE?** Mensen die zelfstandig kunnen werken,  
meerdere talen beheersen en verhalen kunnen vertellen

**WERKBRANCHE?** Toeristenbranche



Brouwerij de Prael produceert 4000 liter bier per week midden in het centrum van Amsterdam. Het door ons gebrouwen bier wordt in ons eigen proeflokaal en onze winkel verkocht, maar ook bij slijters, supermarkten, cafés en op festivals.

Als gids ontvang je gasten die een rondleiding gereserveerd hebben of gewoon binnen komen lopen. Deze groepen kunnen bestaan uit 2 tot 20 personen.

Tijdens de rondleiding wordt er verteld over brouwerij de Prael, een stukje geschiedenis van bier in Amsterdam en over het brouwproces. Zonder de feiten uit het oog te verliezen maak je hier een eigen verhaal van. Je krijgt hierbij hulp van collega's en samen met je werkbegeleider wordt er een leertraject opgezet. Je ziet er representatief uit en kunt goed met mensen omgaan. Je kunt tegen drukte en weet om te gaan met onverwachte situaties. Je werkt veelal zelfstandig.

Wanneer je rondleidingen geeft is het mogelijk dit te combineren met het werken in de winkel van de Prael.

Kortom: een werkplek met veel uitdaging en afwisseling

**Openingstijden:** 7 dagen in de week geopend

**Werktijden:** maandag t/m vrijdag van 12.00 tot 17.00 uur  
zaterdag en zondag van 12.00 tot 18.00 uur

**Grootte groep:** Je werkt zelfstandig

**Meer info:** [www.deprael.nl](http://www.deprael.nl)

# FACILITAIR MEDEWERKER

## Schoonmaken bij Rederij Kees

**WAT?** Schoonmaakwerk

**WAAR?** Jan van Galenstraat 4 (West)

**VOOR WIE?** Mensen die van schoonmaken houden  
en zelfstandig kunnen werken

**WERKBRANCHE?** Schoonmaakbranche



Rederij Kees beheert voor haar klanten een magazijn op het Food Center in Amsterdam-West. Het is een dynamische omgeving: er komen schuiten en vrachtwagens goederen laden en lossen.

Bestellingen worden klaar gezet en door klanten opgehaald of worden door de rederij bezorgd met de boot of elektrische bestelauto. Afgeleverde goederen worden in het magazijn opgeslagen.

In het magazijn zijn verschillende ruimtes die dagelijks schoongemaakt worden. Dat werkt prettiger en het is hygiënisch. In overleg krijg je een schoonmaakprogramma dat je gaat uitvoeren. Je verzamelt de benodigde materialen, gereedschappen en apparatuur en controleert deze. Je voert eenvoudige en routinematige werkzaamheden uit, zoals het reinigen van de keukens, de kantineruimte, de toiletten en het kantoor.

Het is belangrijk dat je veilig en verantwoord omgaat met de materialen.

**Werktijden:** in de ochtend van 9.00 tot 12.00 uur

**Openingstijden:** maandag t/m vrijdag van 09.00 uur tot 16.00 uur

**Grootte groep:** Je werkt zelfstandig

**Meer info:** [www.deregenboog.org](http://www.deregenboog.org)



## Corvershof

**WAT?** Cateringwerk, schoonmaakwerk en kleine verhuizingen.

**WAAR?** Corvershof, Protestantse Diaconie, Nieuwe Herengracht 18  
(Centrum, bij de Hortus)

**VOOR WIE?** Mensen die zowel goed kunnen samenwerken als redelijk zelfstandig kunnen werken en een goede hygiëne hebben

**WERKBRANCHE?** Horeca/Kantine- en keukenwerkzaamheden,  
facilitaire dienstverlening



De Corvershof is een mooi achttiende-eeuws pand dat destijds werd gebouwd voor de opvang voor arme, oudere Amsterdammers. Tegenwoordig huisvest het de protestantse Diaconie.

In de knusse, kleine keuken van de Corvershof wordt elke dag de lunch bereid voor de (ongeveer) twintig medewerkers van de Diaconie. De lunch wordt vervolgens geserveerd in een prachtige kamer, aan een lange, mooi gedekte tafel.

De werkzaamheden bestaan verder uit boodschappen doen, het schoonmaken van de verschillende kantoren en het onderhouden van de tuinen.

Soms verzorgen we ook kleine verhuizingen.

Je krijgt de ruimte om, onder begeleiding van een werkbegeleider, zelfstandig te werken in een rustige en sociale omgeving.

**Werktijden:** ochtenden en/of middagen

**Openingstijden:** maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot 15.00 uur

**Grootte groep:** 10 mensen, verdeeld over verschillende teams voor verschillende taken

**Meer info:** [www.deregenboog.org](http://www.deregenboog.org)

# Schoonmaken

**WAT?** Schoonmaakwerk

**WAAR?** Op diverse locaties in de stad (Centrum, Oost, Zuid, West)

**VOOR WIE?** Mensen die zelfstandig kunnen werken en hygiënisch zijn

**WERKBRANCHE?** Schoonmaakbranche



Geen enkele ruimte maakt zichzelf schoon!

Met schoonmaken zie je direct het resultaat van je werk. Dat geeft een tevreden gevoel en het werk wordt enorm gewaardeerd. Meld je daarom aan als medewerker van een schoonmaakteam en help onze locaties schoon te houden.

Voorwaarde is wel dat je zelfstandig kunt werken.

Schoonmaakteams zijn werkzaam op diverse locaties in de stad.

*Werktijden:* ochtenden, middagen en/of avonden

*Openingstijden:* verschillend per locatie

*Grootte groep:* soms zelfstandig, vaak in een klein team

*Meer info:* [www.deregenboog.org](http://www.deregenboog.org)

# Gastheer/vrouw, Receptiemedewerker

**WAT?** Receptiewerk

**WAAR?** Diverse locaties (Centrum, Oost, Zuid en West)

**VOOR WIE?** Mensen die graag met andere mensen in contact zijn

**WERKBRANCHE?** Ondersteunende dienstverlening, receptiewerkzaamheden



De Regenboog Groep heeft verschillende inloophuizen, Buurtrestaurants en andere werklocaties. Je bent het visitekaartje van zo'n locatie. Je heet onze gasten welkom en wijst hen de weg.

Afhankelijk van de locatie registreer je onze gasten in een computersysteem. Je beantwoordt vragen, geeft informatie of maakt een praatje met onze gasten. Op sommige locaties beantwoord je ook de telefoon.

Je bent de spil van een locatie, de persoon die ervoor zorgt dat alles soepel verloopt. Soms is het druk en komen er verschillende

vragen op je af, dan kan het wat chaotisch zijn. Daar moet je wel tegen kunnen.

Het is dus belangrijk dat je geduld hebt en mensen op hun gemak kunt stellen.

Je bent vriendelijk, gastvrij, ziet er verzorgd uit, je gaat graag met mensen om en staat hen makkelijk te woord. Je werkt veelal zelfstandig, maar bent wel onderdeel van het team op een locatie.

Gastheer/vrouw en receptiewerk kun je doen bij een van onze inloophuizen, Buurtrestaurants of andere werklocaties in het centrum, Noord, Oost, Zuid en West.

**Werktijden:** ochtenden, middagen en/of avonden

**Openingstijden:** verschillend, meest overdag en op sommige locaties in de avond

**Grootte groep:** je werkt meestal zelfstandig maar bent wel onderdeel van het team op de locatie

**Meer info:** [www.deregenboog.org/inloophuizen](http://www.deregenboog.org/inloophuizen), [www.derdeschinkel.nl](http://www.derdeschinkel.nl)



## Bakfietstransport/Fietskoerier

**WAT?** Interne bakfietskoeriersdienst

**WAAR?** Blaka Watra, Droogbak 1c (Centrum en Oud West )

**VOOR WIE?** Mensen die zelfstandig kunnen werken  
en goed kunnen fietsen

**WERKBRANCHE?** Logistiek en goederentransport



Blaka Watra beschikt over twee bakfietsen waarmee kleine transporten in Amsterdam worden uitgevoerd.

Er wordt bijvoorbeeld brood bij een bakkerij opgehaald en er worden spullen tussen verschillende andere locaties van De Regenboog Groep vervoerd. Je fietst de hele stad door. Het is dus handig als je de weg in Amsterdam een beetje kent.

Je rijdt zelfstandig en bent er verantwoordelijk voor dat de goederen op tijd en op de juiste locatie worden afgeleverd. Enig gevoel van verantwoordelijkheid is dus wel vereist.

De werkdruk is niet heel hoog, je kunt in je eigen tempo fietsen. De goederen moeten natuurlijk wel op tijd op de juiste locatie aankomen.

*Werktijden:* ochtenden en/of middagen

*Openingstijden:* van 11.30 tot 19.30 uur

*Grootte groep:* je werkt zelfstandig

*Meer info:* [www.deregenboog.org](http://www.deregenboog.org)

## Facilitair medewerker bij de Prael

**WAT?** Schoonmaak- en kantinewerkzaamheden

**WAAR?** Oudezijds Voorburgwal 30

**VOOR WIE?** Mensen die zelfstandig werken en het leuk vinden om voor anderen te zorgen

**WERKBRANCHE?** Horeca/kantinewerkzaamheden



Brouwerij de Prael produceert 4000 liter bier per week midden in het centrum van Amsterdam. Het door ons gebrouwen bier wordt in ons eigen proeflokaal en onze winkel verkocht, maar ook bij slijters, supermarkten, cafe's en op festivals.

Er werken elke dag 30 tot 40 mensen bij de Prael. Tijdens de pauzes zorg je ervoor dat de kantine er gezellig uit ziet en de koffie klaar staat.

Samen met je collega doe je de boodschappen, zorg je voor de lunch en maakt de kantine en algemene ruimtes schoon. De kantine is een dynamische plek waar mensen een praatje komen maken en even komen uitrusten van het werk. Je bent vriendelijk, gastvrij en vindt het leuk om voor anderen te zorgen.

Kortom: een leuke werkplek waar je afwisselend werk doet.

**Werktijden:** 7 dagen per week

**Openingstijden:** van 9.00 tot 13.00 uur en 13.00 tot 16.00 uur

**Grootte groep:** 2 mensen

**Meer info:** [www.deprael.nl](http://www.deprael.nl)

# KLUSWERK EN TUINIEREN

## Homeservice

**WAT?** Klussen bij mensen thuis

**WAAR?** In Amsterdam en in Diemen

**VOOR WIE?** Handige, zelfstandige en behulpzame mensen

**WERKBRANCHE?** Schilderen, tuinieren, laminaat leggen etc.



Een helpende hand bieden bij mensen thuis? Onze klanten zijn mensen met psychische problemen die vaak weinig geld hebben en een beperkte sociale kring om hen te helpen. Daar gaan wij aan de slag.

Vind je het leuk om te schilderen, vloertjes te leggen, apparatuur aan te sluiten, te helpen met administratie of in de tuin te werken? Je kunt bij ons in kleine groepjes of individueel aan de slag. 's Morgens verzamelen we bij het kantoor van de Homeservice aan de Derde Schinkelstraat 9 in Amsterdam Zuid. Daar vandaan gaat iedereen op pad met een groepje of alleen om de klussen uit te voeren.

Je hoeft niet alles te kunnen. Wij bespreken met je wat je leuk vindt en wat je graag wilt. Zelfstandig kunnen werken is wel belangrijk. Je komt bij mensen thuis, dus ook van je sociale vaardigheden wordt veel verlangd.

We organiseren cursussen en zijn bezig een educatieve werkplaats op te zetten. Daar gaan we producten maken van gerecycled hout. Eén keer in de maand komen we allemaal samen voor een korte bespreking en gezelligheid.

**Werktijden:** 4 dagen per week

**Openingstijden:** maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 15.00 uur

**Grootte groep:** 1-6 mensen afhankelijk van de eigen wensen en van de klus

**Meer info:** [www.deregenboog.org/homeservice](http://www.deregenboog.org/homeservice)



# Tuinieren

**WAT?** Werkzaamheden in de tuin

**WAAR?** Verschillende locaties

**VOOR WIE?** Mensen die van tuinieren houden

**WERKBRANCHE?** Groenvoorziening



Fotografie ©Amerens Hedwich

Houd je van lekker werken in de buitenlucht en met je handen bezig zijn? Dan is werken in een (moes)tuin misschien iets voor jou. Bij Ondro Bong (Oost) en Blaka Watra (Centrum), maar ook op de Buurtboerderij (West) worden kruiden en eetbare planten gekweekt. Deze worden vervolgens gebruikt voor de maaltijden die op de locatie worden gemaakt.

In een tuin is altijd wat te doen. Er wordt gezaaid, gesnoeid, er worden nieuwe planten geplant en oudere planten gestekt. Natuurlijk moeten planten goed verzorgd worden en wil je graag dat de tuin er mooi bijstaat. Wanneer het nodig is geef je de planten water, je wiedt onkruid, schoffelt of harkt de tuin aan. Natuurlijk zie je hoe alles zich door de seizoenen heen ontwikkelt en onze tomaat smaakt echt heel anders dan een tomaat uit de winkel.

Bij de Buurtboerderij is er ook een weiland met schapen. De schapen worden ook door het tuinteam verzorgd.

**Werktijden:** ochtenden en/of middagen

**Openingstijden:** verschillen per locatie

**Grootte groep:** varieert van 1 tot 6 mensen

**Meer info:**

[www.deregenboog.org](http://www.deregenboog.org) en  
[www.buurtboerderij.nl](http://www.buurtboerderij.nl)



Fotografie ©Amerens Hedwich

# Klussenteam Buurtboerderij

**WAT?** Klussen

**WAAR?** Op het terrein van de buurtboerderij,  
Spaarndammerdijk 319, (Westerpark)

**VOOR WIE?** Mensen die zelfstandig en geordend kunnen werken

**WERKBRANCHE?** Facilitaire dienstverlening



Het klussenteam van de Buurtboerderij heeft een eigen ruimte naast de weggeefwinkel. Er is hout, er zijn gereedschappen en er moet altijd wel wat gemaakt of gerepareerd worden. In de tuin staan zelfgemaakte bankjes en tafels gemaakt door medewerkers van het klussenteam.

Je kunt hier lekker in de buitenlucht met je handen aan de slag. Het interne klussenteam van de Buurtboerderij voert voornamelijk werk uit op het terrein van de Buurtboerderij.

Maar er worden ook klusjes uitgevoerd op andere locaties van De Regenboog Groep. De werkzaamheden bestaan o.m. uit timmeren, zagen, schilderen, kitten en planken ophangen. Het is dus wel van belang dat je affiniteit hebt met het doen van klusjes – en niet over twee linkerhanden beschikt.

Je kunt zelfstandig werken of met anderen samen, dat hangt van je wensen en het project af.

De begeleiding vindt plaats door een vaste werkbegeleider, een professioneel klusjesman.

**Werktijden:** ochtenden en/of middagen

**Openingstijden:** maandag t/m donderdag van 9.00 tot 17.00 uur

**Grootte team:** het is mogelijk zelfstandig te werken of in een team van 3-5 mensen

**Meer info:** [www.deregenboog.org](http://www.deregenboog.org) en [www.buurtboerderij.nl](http://www.buurtboerderij.nl)



# Veegploeg

**WAT?** Opruimen van zwerfvuil en het schoonhouden van de straten

**WAAR?** Op diverse locaties in de stad (Centrum, Oost, Zuid, West)

**VOOR WIE?** Mensen die van de buitenlucht en een schone omgeving houden

**WERKBRANCHE?** Reiniging van de openbare weg



De Regenboog Groep heeft verschillende veegploegen die er elke dag met een voorman op uit trekken om de straten in de buurt schoon te houden, weer of geen weer.

Maar de sfeer in de veegploeg is altijd goed. Het is dankbaar werk, want iedereen ziet graag dat zijn straatje wordt schoongehouden.

Omdat je in een ploeg werkt, wordt van je verwacht dat je op tijd kunt komen.

Je moet daarnaast in staat zijn om samen te werken met anderen en leiding kunnen ontvangen.

Je kunt deelnemen aan de veegploeg van Blaka Watra, Ondro Bong, Inloophuis Oud -West, Princehof, Makom of Valentijn

*Werktijden:* ochtenden en/of middagen

*Openingstijden:* verschillen per locatie

*Grootte groep:* 6 à 7 mensen plus een voorman

*Meer info:* [www.deregenboog.org](http://www.deregenboog.org)





# Geveltuinen

**WAT?** Geveltuinenonderhoud bij particulieren

**WAAR?** Door de hele stad

**VOOR WIE?** Mensen met groene vingers of de wens die te krijgen

**WERKBRANCHE?** Tuinman- of vrouw



Heb je groene vingers en werk je graag in de buitenlucht? Dan is het geveltuinenproject misschien iets voor jou. Als geveltuinmedewerker onderhoud je geveltuinen van particulieren.

Het onderhoud van de tuintjes wordt gepland door de Homeservice aan de Derde Schinkelstraat. Op het kantoor verzamelen we en gaan dan zelfstandig of in duo's op pad naar de tuintjes. Mensen met een geveltuin kunnen een abonnement nemen voor de verzorging. Wij komen dan twee keer per maand onkruid wieden en snoeien.

Je werkt zelfstandig of met begeleider. Ervaring met tuinieren is niet vereist maar is wel een pré.



**Werktijden:** maandag tot en met donderdag  
van 9.00 tot 15.00 uur

**Openingstijden:** verschillen per locatie

**Grootte groep:** 1 of 2 mensen met of zonder begeleider

**Meer info:** [www.deregenboog.org](http://www.deregenboog.org)

# Valentijn

**WAT?** Opruimen van zwerfvuil, klussen doen en hout bewerken

**WAAR?** Project Valentijn in Amsterdam Oost

**VOOR WIE?** Mensen met chronisch alcoholisme die weer een stapje willen maken

**WERKBRANCHE?** Veegploeg buitenwerk en houtbewerken



In Amsterdam Oost op een prachtige locatie aan het water zit Project Valentijn, de veegploeg. Maar Valentijn is meer dan alleen een veegploeg. Het is een project voor mensen met chronisch alcoholisme die samen de buurt schoonhouden, klusjes doen en mooie producten maken voor de buurtbewoners.

We harken molshopen in het Flevopark, prikken zwerfvuil in de omgeving, en onderhouden openbare ruimtes van onze burens zoals de Tennisvereniging de

Tie Breakers en Speelplaats Jeugdland. Ook is het mogelijk mee te doen met Project Valentijns Hout: een project waar we onder begeleiding van een vrijwilliger die meubelmaker is, van zwerfhout mooie producten (leren) maken voor de buurtbewoners zoals o.a. plantenbakken en vogelhuisjes.

Er zijn twee groepen en je kunt kiezen of je op maandag, dinsdag en woensdag wilt werken of op donderdag, vrijdag en zaterdag.

Per dag werken de deelnemers twee keer 1,5 uur.

Wat bieden wij:

- Een warme lunch
- Vijf biertjes verdeeld over de dag
- Een shaggy op z'n tijd
- Een prachtige plek en gezellige mensen
- 8 euro dagvergoeding (vier euro per dagdeel)

**Werktijden:** 2 x 1,5 uur van 10.00 tot 16.00 uur

**Openingstijden:** van 9.30 tot 16.30 uur

**Grootte groep:** max. 10 personen

**Meer info:** [www.deregenboog.org](http://www.deregenboog.org)

# CREATIEVE WERKPROJECTEN

## ZigZag

**WAT?** Handwerken

**WAAR?** De Derde Schinkel, Derde Schinkelstraat 9 (Zuid)

**VOOR WIE?** Mensen met interesse in handwerk

**WERKBRANCHE?** Creatief hand- en naaiwerk



In een gezellig lokaal in de Derde Schinkelstraat wordt vier dagen per week naar lieve lust geknipt, genaaid en geborduurd. ZigZag is het creatieve naaiatelier van De Derde Schinkel. Hier worden kussenhoesjes gehaakt, tassen genaaid, vlaggetjesslingers gemaakt van oude paraplu's, knuffels en poppen. Soms in opdracht van derden, maar ook gewoon om iets moois te maken voor de particuliere verkoop. De sfeer bij ZigZag is gemoedelijk, als een huiskamer. Rondom een grote tafel zitten vrouwen (en een enkele man) te handwerken.

Tegen de achterwand staat een stel naaimachines. Er is een vaste werkbegeleidster en iedereen werkt naar eigen vermogen. ZigZag is ideaal wanneer je een rustige werkplek zoekt en iets met je creativiteit wilt doen.

**Werktijden:** ochtenden en/of middagen

**Openingstijden:** dinsdag t/m vrijdag van 9.00 tot 16.30 uur

**Grootte groep:** 8 mensen

**Meer info:** [www.derdeschinkel.nl](http://www.derdeschinkel.nl)





# Kledingatelier

**WAT?** Kleding

**WAAR?** Princehof, Oudezijds Voorburgwal 165 (Centrum)

**VOOR WIE?** Mensen met interesse in handwerk

**WERKBRANCHE?** Het sorteren, reinigen en strijken van kleding. Daarnaast creatief hand- en naaiwerk



Als er bij de Princehof kleding binnenkomt wordt deze gewassen en gestreken. Kleding gaat voor een deel naar de kledingomruil en een deel wordt gebruikt voor het atelier.

Bij het kledingatelier bestaan de werkzaamheden uit het repareren en maken van leuke kleding, tassen, en kussens.

De ruimte bevindt zich op een knusse zolder. Dat betekent dat je wel in staat moet zijn om trappen te lopen.

Er is veel ruimte voor eigen ideeën.

Er is een begeleider aanwezig die je bijstaat tijdens de werkzaamheden. Je gaat aan de slag met een gezellig en enthousiast team. Niet alleen de werkzaamheden maar ook de gezelligheid is er belangrijk.

**Werktijden:** middagen

**Werktijden:** maandag en donderdag van 13.30 tot 16.30 uur

**Grootte groep:** 8 mensen

**Meer info:** [www.deregenboog.org](http://www.deregenboog.org)

# Boekbinderij

**WAT?** Ambachtelijk werk met papier en oude boeken

**WAAR?** De Derde Schinkel, Derde Schinkelstraat 9 (Zuid)

**VOOR WIE?** Mensen die graag creatief bezig zijn

**WERKBRANCHE?** Ambachtelijk en restaurerend boeken binden



Oude boeken zijn net oude mensen, daar moet je goed voor zorgen. In de boekbinderij in de Derde Schinkel gebeurt dat. Dikke oude boeken met gescheurde pagina's en een kapotte kaft worden er gerestaureerd, jaargangen tijdschriften of scripties worden gebundeld. Ook worden er op ambachtelijke manier boekjes gemaakt. Maar het hoeft natuurlijk niet zo ingewikkeld, de boekbinderij maakt ook gewoon dozen en mappen van karton.

Je kunt op elk niveau instappen. De boekbinderij biedt de mogelijkheid om binnen het bedrijf door te groeien.

De sfeer in het lokaal is gezellig en ongedwongen. In de prettige, lichte werkplaats is genoeg ruimte voor acht mensen om rustig te kunnen werken. Iedereen werkt aan zijn eigen project.

Er is een vaste werkbegeleider aanwezig die je stap voor stap het vak van boekbinden leert. Je kunt met meerdere mensen aan de grote tafel werken, maar er zijn ook werkplekken om meer afgezonderd van de groep te werken.

**Werktijden:** ochtenden en/of middagen

**Openingstijden:** dinsdag, donderdag en vrijdag  
van 9.00 tot 16.00 uur

**Grootte groep:** 7 mensen

**Meer info:** [www.derdeschinkel.nl](http://www.derdeschinkel.nl)



# Repro

**WAT?** Grafisch werk

**WAAR?** Derde Schinkel, Derde Schinkelstraat 9 (Zuid)

**VOOR WIE?** Mensen die ervaring hebben met Photoshop of ermee willen leren werken

**WERKBRANCHE?** Grafische vormgeving



De Repro is de digitale ontwerpstudio en drukkerij van de Derde Schinkel. Klinkt dat professioneel? Dat is het ook.

De Repro drukt en ontwerpt posters, flyers, visitekaartjes, folders, lesmateriaal, jaarverslagen en nog veel meer voor verschillende instellingen en bedrijven.

De Repro zit in een groot lokaal met computers. De sfeer is ontspannen en gezellig. Iedere nieuwe werknemer begint met het ontwerpen van verjaardagskaarten, daarna kan je ook ander werk gaan doen.

De werkzaamheden bestaan onder meer uit ontwerpen, kopiëren, drukwerk snijden of folders vouwen. Je werkt in je eigen tempo. Het is wel handig als je al vaker met Photoshop hebt gewerkt of iets van grafisch ontwerpen weet, en zo niet, dat je dan bereid bent het te leren.

Bij de Repro maak je iets dat door veel mensen gezien en bewonderd zal worden, iets waar je trots op kunt zijn.

**Werktijden:** ochtenden en/of middagen

**Openingstijden:** maandag t/m donderdag  
van 9.00 tot 16.30 uur

**Grootte groep:** tot 10 mensen

**Meer info:** [www.derdeschinkel.nl](http://www.derdeschinkel.nl)





# Er Op Uit

## Leuke activiteiten naast het werk



Vind je het gezellig om op de dagen dat je niet hoeft te werken iets samen te ondernemen? Heb je meer behoefte aan gezelligheid of wil je er eens een middag op uit? Dan zijn de Groepsactiviteiten van De Regenboog Groep wellicht iets voor jou. Voor iedereen die staat ingeschreven bij De Regenboog Groep (deelnemers, mensen in dagbesteding of vrijwilligers)

organiseren wij door het hele jaar heen diverse activiteiten.

Elke twee maanden komt de Er Op Uit kalender uit. Schrijf je voor de kalender in en ontvang hem per mail of met de post. Op deze kalender staan alle Er Op Uit activiteiten. Zo is er elke maand een cafébezoek, kun je wekelijks samen sporten of kun je 2 tot 3 keer per maand samen met andere Regenboogmensen een film gaan kijken in de bioscoop. Daarnaast is er een aantal keer per jaar een speciale activiteit zoals een bezoek aan Artis, een stadswandeling of samen bowlen.

De kosten van de activiteiten worden zo laag mogelijk gehouden. De prijs van een activiteit vind je op de kalender.

Wil je weten wat er deze maand zoal te doen is met Er Op Uit? Kijk dan op de kalender.

Heb je de kalender nog niet? Dan kun je hem aanvragen via [informelezorg@deregenboog.org](mailto:informelezorg@deregenboog.org) of via telefoonnummer: **020 6839260**.

# Regenboog Buurtrestaurants

“Ze koken voor elk wat wils”



**3** gangen voor **5** euro



[www.deregenboog.org/buurtrestaurants](http://www.deregenboog.org/buurtrestaurants)

# Lekker uit eten voor € 5,-?

Dat kan in onze Regenboog Buurtrestaurants!

Heb je naast je dagbesteding behoefte aan het ontmoeten van andere mensen? Houd je daarnaast ook nog van lekker eten, dan zit je goed bij het Regenboog Buurtrestaurant. Op verschillende plekken in de stad wordt bijna elke dag van de week een heerlijk driegangenmenu gekookt door vrijwilligers. Voor € 5,- kun je heerlijk mee-eten, word je bediend (behalve op de buurtboerderij) en wordt de afwas ook nog eens voor je gedaan.

In de Regenboog Buurtrestaurants wordt onder begeleiding van een chef-kok door vrijwilligers een heerlijk menu gekookt. Aan het begin van de week worden via de mail de menu's van alle buurtrestaurants verspreid. Vooraf kun je je dus al verlekkeren op het driegangenmenu van je keuze. Hieronder zie je het schema van wanneer er waar wordt gekookt.

Wil je komen eten in een Regenboog Buurtrestaurant? Dat kan door je op te geven op te geven via 020 6839260 of [informelezorg@deregenboog.org](mailto:informelezorg@deregenboog.org). Het diner begint om 18.00, tenzij anders aangegeven. Je mag ook je moeder, een vriend, de buurvrouw of een kennis meenemen.

## Eet smakelijk

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Woensdag
<b>De Witte Boei (Centr)</b> Kleine Wittenburgerstraat 201  bus 22 en 48 <b>Reserveren</b> uiterlijk donderdag 16.00	<b>Mansveltschool (West)</b> Karel Doormanstraat 125  tram 12 en 14 <b>Reserveren</b> uiterlijk maandag 16.00	<b>De Keyzer (Centr)</b> Czaar Peterstraat 12  tram 10, bus 22 <b>Reserveren</b> uiterlijk maandag 16.00	<b>Buurtboerderij (West)</b> Spaarndammerdijk 319 (maaltijd begint 18.30) bus 48 <b>Reserveren</b> uiterlijk dinsdag 020 3376820
Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<b>De Kloof (Centr)</b> Kloveniersburg-wal 93  metrohalte Nieuwmarkt <b>Reserveren</b> uiterlijk woensdag 16.00	<b>Horizon (West)</b> Hembrugstraat 156  bus 22 en 48 <b>Reserveren</b> uiterlijk donderdag 16.00	<b>Ondro Bong (Oost)</b> Zeeburgerdijk 53  tram 10 en 14 <b>Reserveren</b> uiterlijk vrijdag 16.00	<b>De Pijp (Zuid)</b> 2e van der Helststraat 66  tram 3 en 12 <b>Reserveren</b> uiterlijk vrijdag 16.00
	<b>Olympus (Zuid)</b> Hygiëaplein 10 (maaltijd begint 17.30) tram 16 <b>Reserveren</b> uiterlijk donderdag 12.00		<b>De Havelaar (West)</b> Douwes Dekkerstraat 2  tram 3 <b>Reserveren</b> uiterlijk vrijdag 16.00





## Voor wie zijn de werkprojecten bedoeld?

Voor iedereen tussen de 18 en 65 jaar die in Amsterdam woont en zich in een of meerdere van de volgende omschrijvingen herkent:

- Je wilt graag iets doen of jezelf verder ontwikkelen, maar door je persoonlijke omstandigheden lukt dat (nog) niet.
- Je hebt daardoor een grote afstand tot de arbeidsmarkt of vrijwilligerswerk.
- Je wilt graag structuur in je leven.
- Je hebt begeleiding nodig om bijvoorbeeld afspraken na te komen, samen te werken of om het werk goed te leren doen en het vol te houden.

Herken jij je in één of meerdere van de bovenstaande omschrijvingen en wil je graag werken op één van de werkprojecten? Neem dan contact op met een trajectbegeleider van De Regenboog Groep op: 020-5317600. Hij of zij kan je meer informatie geven of vragen beantwoorden. Mailen kan ook: [dagbesteding@deregenboog.org](mailto:dagbesteding@deregenboog.org). Vermeld je je telefoonnummer, dan bellen we je op.

### *Hoe gaat een aanmelding?*

Medewerkers van de Gemeente Amsterdam beslissen of je mee mag doen aan onze werkprojecten. Zij hebben hiervoor informatie nodig over jouw situatie. Een van onze trajectbegeleiders of maatschappelijk werkers, je woon- of persoonlijk begeleider of een medewerker van het Wijkzorgnetwerk doet samen met jou de aanvraag. Als de informatie is ingevoerd, duurt het meestal nog 1 tot 2 weken voordat je weet of je mee kan doen.

Als de gemeente zegt dat je mee kunt doen, maken we een afspraak met de begeleider op het werk om kennis te maken. Na de kennismaking kun je er meestal snel beginnen. Als je nog niet weet wat je wilt doen, zoek je samen met de trajectbegeleider uit welk werk jij het liefst wilt doen.

Herken je je niet in een van bovenstaande omschrijvingen of beslist de gemeente dat je niet mag werken op een werkproject, dan wil je misschien vrijwilligerswerk gaan doen.

### *Vrijwilligerswerk*

Bij De Regenboog Groep kan je ook vrijwilligerswerk doen. Kijk voor de mogelijkheden op onze website [deregenboog.org](http://deregenboog.org).

Je kan voor vrijwilligerswerk ook kijken op [jekuntmeer.nl](http://jekuntmeer.nl), bij de vrijwilligerscentrale Amsterdam: [vca.nu](http://vca.nu) of bij de Regenboog: [www.deregenboog.org](http://www.deregenboog.org)

# Doen

Ieder mens heeft talenten. Wanneer je deze inzet geeft dat voldoening. Een leuke bezigheid geeft plezier, vergroot je eigenwaarde en biedt je de mogelijkheid om je verder te ontwikkelen.

In dit boekje lees je over verschillende mogelijkheden om te werken bij De Regenboog Groep.

Heb je interesse in een van de projecten, neem dan contact op met de afdeling Werk en Activering van De Regenboog Groep.

## Samen werken aan een zinvol bestaan



De Derde Schinkel

De Regenboog Groep  
Droogbak 1-d  
1013 GE Amsterdam  
telefoon 020 5317600  
mail [info@deregenboog.org](mailto:info@deregenboog.org)  
[www.deregenboog.org](http://www.deregenboog.org)



[www.facebook.com/deregenbooggroep](http://www.facebook.com/deregenbooggroep)



[twitter.com/Regenboog020](https://twitter.com/Regenboog020)



©2015/09 Derde Schinkel-Drukkerij Repro

ontwerp: Giorgia Djurasovic